

I fattori associati alla lombalgia acuta negli adolescenti: uno studio nelle scuole superiori nel sud del Brasile

Acute low back pain in high school adolescents in Southern Brazil: prevalence and associated factors.
Onofrio AC, da Silva MC, Domingues MR, Rombaldi AJ
Eur Spine J. 2012 Jul;21(7):1234-40. doi: 10.1007/s00586-011-2056-3. Epub 2011 Nov 3.

Abstract

Obiettivo: l'obiettivo del presente studio è esaminare la prevalenza della lombalgia acuta (ALBP) e i fattori associati negli studenti frequentanti le scuole secondarie in una città del Brasile meridionale. **Metodi:** lo studio trasversale ha coinvolto 1.233 studenti di età compresa tra 13 e 19 anni frequentanti scuole secondarie. Sono state incluse nel campione 25 scuole (15 strutture statali, 7 private, 2 federali e 1 comunale). L'ALBP è stata valutata sottoponendo due domande. L'outcome è costituito dalla presenza di LBP negli ultimi 30 giorni. **Risultati:** la prevalenza di ALBP si è attestata al 13,7%. Gli studenti non di pelle bianca, che si recano a scuola a piedi, hanno mostrato una prevalenza maggiore di ALBP. La prevalenza di ALBP è relativamente elevata. **Conclusioni:** sono necessari ulteriori studi con follow-up su soggetti adulti al fine di valutare se carichi fisici cumulativi sulla colonna lombare (per esempio: durata/mezzo di trasporto, zaini e attrezzatura scolastica non adeguata) in età adolescenziale possano successivamente influenzare lo sviluppo dell'ALBP.

Commento

Michele Romano

La lombalgia, da dati ormai consolidati, è un disturbo che colpisce circa il 70-80% della popolazione adulta, almeno una volta nella vita e senza limitarsi, generalmente, solo a episodi unici. Considerata l'attuale impossibilità di scoprirne sempre la causa, si considera che, sia fattori costituzionali che legati all'ambiente, possono influenzarne la comparsa e lo sviluppo.

Per quel che riguarda il dolore che compare nel periodo adolescenziale si è arrivato a considerare che questo può essere considerato un segnale di preallarme per lo sviluppo di dolore lombare in età adulta. Nel corso degli ultimi due decenni, il dolore lombare, che precedentemente era considerato un problema di salute a cui i giovani erano classicamente risparmiati si è confermato una condizione dolorosa che non è totale appannaggio delle sole persone mature ed è stato studiato con ottiche leggermente diverse. Si è cominciato ad indagare sul dolore giovanile con sempre maggiore interesse e, fra le tipologie di studio (classiche per questo stadio di indagine), si è cercato di individuare elementi di predisposizione come il sesso, l'età, l'antropometria, il fumo, l'uso del computer, il tempo dedicato alla visione della televisione, l'uso degli zaini e la possibile influenza che i classici arredi scolastici potrebbero avere.

A questo punto, non è particolarmente difficile da capire che l'obiettivo principale dei ricercatori era fare un parallelo con il dolore dell'adulto e cercare di capire se i fattori scatenanti o di predisposizione siano gli stessi.

I limiti di questo studio sono soprattutto la non inclusione, nel campione dei soggetti studiati, di abitanti nelle zone rurali che presentano sicuramente situazioni diverse, considerato che, nelle aree non cittadine le attività lavorative precoci sono molto più comuni.

A questo è sicuramente da aggiungere anche l'uso di questionari autocompilati, usati per la maggiore raccolta delle informazioni, che rappresentano alla fonte, uno strumento che non è il migliore.

I risultati più evidenti di questo studio mostrano che i soggetti maggiormente a rischio di sviluppare una lombalgia acuta sono soprattutto di colore nero e impegnati quotidianamente ad arrivare a scuola a piedi.

Francamente è difficile immaginare che questi due aspetti siano connessi direttamente al rischio più elevato di soffrire di mal di schiena.

Con questo intendo dire che, al momento, non sono evidenti predisposizioni legate alla razza, così come risulta difficile correlare il dolore con un percorso quotidiano a piedi, per quanto esso sia lungo.

Quello che sembra più chiaro è che le complessive condizioni di vita possono fare la differenza.



Teniamo presente che in Brasile i cittadini con pelle nera o mista rappresentano il 74% della classe di soggetti con difficoltà economica e solo 11% dei cittadini più ricchi.

Il fatto di andare a scuola a piedi potrebbe essere solo un segnale di conferma di questa semplice conclusione: i soggetti che maggiormente sono a rischio di sviluppare una lombalgia acuta sono quelli maggiormente sottoposti a sforzi quotidiani (non certo il cammino per andare a scuola - lo ripeto - ma maggiori probabilità di fare attività lavorative precoci) a causa di una minore protezione garantita dall'agiatezza economica.

Domande per la Formazione a Distanza (FAD)

2014-F1-20-1) I fattori maggiormente associati alla lombalgia acuta, in questo studio:

- a. pelle bianca e uso frequente del computer
- b. pelle di colore e sesso femminile
- c. pelle non di colore e uso di particolari tipi di banchi scolastici
- d. pelle di colore nero e cammino per andare a scuola

*Tutte le domande dei singoli articoli (identificate dal codice sopra indicato) saranno raccolte nel **questionario finale** che dovrà essere compilato nel mese di dicembre da parte di coloro che si sono iscritti (o si iscriveranno) al programma facoltativo di FORMAZIONE A DISTANZA - **FAD** (vedi www.gss.it/associa.htm) per conseguire l'ATTESTATO GSS FAD o i 50 CREDITI ECM FAD*