

⇒ Flash ⇐

Gli atteggiamenti verso la disabilità da mal di schiena sono gli stessi nei paesi poveri e nei paesi ricchi?

Rajasekaran, Spine Week, 2008, Ginevra - Salomon, Lancet, 2012

Alessandra Negrini

In una conferenza a Ginevra, alcuni anni fa il chirurgo vertebrale indiano Rajasekaran si è augurato di cuore che le idee occidentali sul mal di schiena non contagiassero l'India e gli altri paesi in via di sviluppo.

In un dibattito alla Spine Week del 2008, ha affermato che la lombalgia era considerata un sintomo medico - e una causa potenziale di disabilità - solo nei paesi industrializzati e "occidentalizzati," aggiungendo che se il sistema sanitario indiano dovesse affrontare milioni di casi di mal di schiena ordinario, medicalizzerebbe un sintomo comune e questo saturerebbe il sistema medico indiano, senza del resto portare vantaggi a nessuno.

Però, il recente Global Burden of Disease Study ha offerto un sorprendente capovolgimento di questo punto di vista. Salomon ha intervistato individui della popolazione generale di Bangladesh, Indonesia, Perù, Tanzania e Stati Uniti. I partecipanti dovevano prendere in considerazione due ipotetici individui, con problemi di salute selezionati in modo randomizzato, e indicare quale delle due persone ritenessero più sana. Salomon ha così valutato che peso attribuissero alla disabilità provocata da patologie diverse. La conclusione sorprendente è che i soggetti intervistati nelle varie parti del mondo hanno dato punteggi simili alla disabilità provocata da problemi di salute diversi, lombalgia inclusa.