

Accettabilità dell'agopuntura come trattamento del mal di schiena

The acceptability of acupuncture for low back pain: a qualitative study of patient's experiences nested within a randomised controlled trial.

Hopton A, Thomas K, MacPherson H

PLoS One. 2013;8(2):e56806. doi: 10.1371/journal.pone.0056806. Epub 2013 Feb 21.

Abstract

Introduzione: le linee guida del National Institute for Health and Clinical Excellence raccomandano l'agopuntura come trattamento clinicamente efficace della lombalgia cronica. Tuttavia, non esistono sufficienti informazioni riguardo ai fattori che contribuiscono ad una esperienza positiva o negativa con l'agopuntura e riguardo alle modalità di interazione tra i fattori in termini di accettabilità del trattamento. Questo studio ha utilizzato le interviste ai pazienti effettuate in seguito al trattamento per la lombalgia con agopuntura per individuare, capire e descrivere gli elementi che aumentano o diminuiscono l'accettabilità del trattamento. **Metodi:** sono state condotte interviste semi-strutturate. 12 pazienti sono stati intervistati utilizzando un modello di intervista come un sottostudio inserito in uno studio clinico controllato randomizzato sull'agopuntura nel trattamento della lombalgia cronica. Le interviste sono state analizzate effettuando un'analisi tematica. **Risultati e discussione:** dall'analisi sono emerse tre tematiche generali. I primi fattori facilitanti l'accettabilità contenevano cinque sottotematiche: esperienza di riduzione del dolore, miglioramento dell'attività fisica, rilassamento, beneficio psicologico e riduzione della dipendenza dai farmaci. La seconda tematica generale ha portato all'individuazione di ostacoli all'accettabilità del trattamento, incluso il disagio connesso agli aghi e il temporaneo peggioramento dei sintomi, le pressioni esercitate affinché il trattamento continuasse e i costi sostenuti. La terza tematica comprendeva i mediatori dell'accettabilità, compresi i mediatori pre-trattamento quali le aspettative e le esperienze precedenti, e i mediatori connessi al trattamento: tempo, alleanza terapeutica, consigli relativi allo stile di vita e coinvolgimento attivo del paziente nel processo di guarigione. Da tali tematiche è stato possibile acquisire informazioni riguardo all'accettabilità dell'agopuntura dei pazienti con lombalgia. **Conclusioni:** l'accettabilità del trattamento con agopuntura della lombalgia è complesso e sfaccettato. La relazione terapeutica tra operatore sanitario e paziente si è rivelata un forte impulso per l'accettabilità del trattamento e un utile veicolo dello sviluppo dell'autoefficacia del paziente nella gestione a lungo termine del dolore. Gli spiacevoli effetti connessi al trattamento non diminuiscono necessariamente la percezione complessiva dell'accettabilità da parte del paziente.

Commento

Michele Romano

In Inghilterra, una precedente meta-analisi effettuata su quasi 18.000 casi di pazienti sofferenti per condizioni di dolore cronico, tra cui mal di schiena aspecifico, ha evidenziato che l'agopuntura per la lombalgia è più efficace di un placebo, anche se la differenza tra la vera agopuntura e l'agopuntura sham sembra relativamente modesta.

Sulla base di altre sperimentazioni con risultati coerenti e sul rapporto costo-beneficio, nelle linee guida dell' Istituto Nazionale per la Salute inglese si raccomanda l'agopuntura come opzione di riferimento per i pazienti con lombalgia cronica.

Aspetti peculiari di una qualunque terapia sono rappresentati dalla sua accettabilità e dalla percezione che il paziente ha avuto rispetto alla sua efficacia. Questi componenti, non sempre indagate sufficientemente, possono essere estremamente utili anche ai medici prescrittori per la scelta delle terapie da proporre ai futuri pazienti in situazioni simili.

Per meglio comprendere questi meccanismi relativi all'uso dell'agopuntura come trattamento per il mal di schiena, l'University di Sheffield e la Fondazione per la ricerca sulla medicina tradizionale cinese hanno organizzato uno studio qualitativo basato su interviste semi strutturate proposte a pazienti che avevano terminato un percorso di trattamento.

Considerato il macro tema oggetto dello studio, sono stati identificati come punti più importanti da analizzare i fattori denominati "facilitatori dell'accettabilità", "barriere per l'accettabilità". E "mediatori di accettabilità".

Il fattore " Facilitatori dell'accettabilità " conteneva cinque sottotemi: riduzione dei sintomi dolorosi, miglioramento complessivo delle attività fisica, sensazione di rilassamento, riduzione dei sintomi psicologici e ridotta dipendenza da farmaci.

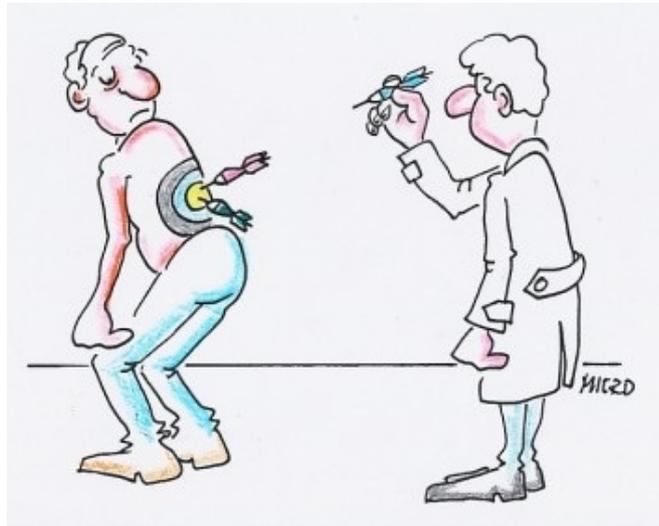
Il secondo fattore, identificato come "Barriere di accettabilità " comprendevano quattro sottotemi: disagio legato agli aghi, peggioramento temporaneo dei sintomi, stanchezza, e la convinzione di continuare il trattamento indipendentemente dal suo costo.

Il terzo fattore dal titolo "Mediatori dell'accettabilità" comprendeva quattro sottotemi: tempo necessario per il trattamento, compliance, consigli di stile di vita e coinvolgimento attivo del paziente a cui venivano indipendentemente attribuite la capacità di influenzare positivamente o negativamente la percezione del paziente rispetto all'utilità del trattamento.

Dall'analisi delle risposte dei pazienti si evince che il proposito di utilizzare ancora l'agopuntura come opzione di trattamento per il dolore è uno dei più importanti indicatori di accettabilità.

Questo risultato è strettamente legato alla relazione paziente-terapeuta che si rinforza con la capacità di chi somministra il trattamento di trasmettere al paziente anche indicazioni utili alla gestione del dolore e a un incremento delle capacità di controllo del sintomo, indipendentemente dal semplice valore numerico che gli si attribuisce.

Come per tutte le altre tipologie di terapie per il dolore cronico si arriva a concludere che la sua accettabilità è legata a un complesso meccanismo che non è esclusivamente dipendente dal risultato di sollievo dal sintomo ma molto influenzato dalla capacità di chi prende in carico il paziente di tranquillizzare e di creare con lui una reale partnership con chiari e ragionevoli obiettivi condivisi.



Domande per la Formazione a Distanza (FAD)

2014-F2-28-1) Nelle linee guida dell' Istituto Nazionale per la Salute inglese si raccomanda l'agopuntura:

- a. per il trattamento di episodi di lombalgia acuta
- b. per il trattamento della lombalgia cronica
- c. per il trattamento di episodi di sciatalgia
- d. per il trattamento di dolore cronico escluso la lombalgia

2014-F2-28-2) Dei tre temi analizzati nello studio non faceva parte:

- a. facilitatori di accettabilità
- b. mediatori di accettabilità
- c. barriere di accettabilità
- d. negazioni di accettabilità

*Tutte le domande dei singoli articoli (identificate dal codice sopra indicato) saranno raccolte nel **questionario finale** che dovrà essere compilato nel mese di dicembre da parte di coloro che si sono iscritti (o si iscriveranno) al programma facoltativo di FORMAZIONE A DISTANZA - **FAD** (vedi www.gss.it/associa.htm) per conseguire l'ATTESTATO GSS FAD o i 50 CREDITI ECM FAD*