

⇒ Flash ⇐

Lombalgia in seguito ad ernia del disco lombare: il mistero si intensifica

Lurie JD, Spine, 2013

El Barzouhi A, The Spine Journal, 2013

Peul WC, New England Journal of Medicine, 2007

Alessandra Negrini

Le alterazioni Modic, ovvero anomalie del piatto vertebrale e del midollo spinale, sono state considerate possibili cause di lombalgia per più di un quarto di secolo.

Uno studio condotto dallo Spine Patient Outcomes Research Trial (SPORT) nel 2013 ha dimostrato che le alterazioni Modic di tipo I in pazienti con ernia del disco dolorosa peggioravano in seguito ad intervento chirurgico. Quando le alterazioni Modic si verificavano con lombalgia non trattabile dopo l'intervento chirurgico, molti specialisti le consideravano come indicazione a una nuova chirurgia.

Un premiato RCT recente condotto in Olanda contraddice l'opinione diffusa circa la relazione tra alterazioni Modic e lombalgia.

Analogamente, uno studio condotto da Abdelilah el Barzouhi dimostra che le alterazioni Modic non sono causa di lombalgia. El Barzouhi A. ha seguito per un anno 283 pazienti con ernia del disco e sciatica che avevano precedentemente preso parte ad un RCT condotto da Wilco C. Peul, il cui obiettivo era comparare la chirurgia al trattamento conservativo prolungato. Nella sua analisi, el Barzouhi ha osservato che alcuni pazienti con sciatica o ernia del disco sottoposti ad intervento chirurgico hanno sviluppato nell'anno seguente alterazioni Modic. Contrariamente a quanto pensano gli specialisti della colonna vertebrale, i pazienti con e senza alterazioni Modic hanno riferito lombalgia disabilitante in rapporto simile.

Le alterazioni Modic non sembrano quindi essere responsabili di lombalgia in pazienti con sciatica o ernia del disco.