

⇒ Flash ⇐

Una minaccia nel campo della colonna vertebrale

Shaffrey CI e Smith JS, Neurosurgical Focus, 2013

Alessandra Negrini

Un'eccessiva fiducia nella diagnosi di malattia degenerativa del disco e nel suo trattamento chirurgico è costata molto cara al campo medico specializzato nella colonna vertebrale, abbattendone sia la reputazione che il prestigio.

Un'altra diagnosi ancora poco chiara e non supportata da studi validati è quella legata alle patologie dell'articolazione sacroiliaca. Non esistono studi che dimostrino l'esistenza di un collegamento tra la comune lombalgia e un problema dell'articolazione sacroiliaca.

L'efficacia della maggior parte delle terapie utilizzate per disfunzioni dell'articolazione sacroiliaca, come iniezioni o fusioni della stessa, non è stata dimostrata da nessuno studio. Inoltre, è stato recentemente documentato un aumento del 331% dell'uso di iniezioni per l'articolazione sacroiliaca.

Come descritto da Leon Wiltse, negli anni '20 la fusione era la procedura chirurgica più frequente per le lombalgie e le sciatiche. Scarsi risultati e complicazioni frequenti hanno portato all'abbandono di questa tecnica, sostituita negli anni '30 dal trattamento chirurgico dell'ernia del disco.

In un recente articolo di Christopher I. Shaffrey e Justin S. Smith è stato sottolineato che la fusione dell'articolazione sacroiliaca sta ritornando in voga: una varietà di tecniche chirurgiche "mini-invasive" ha portato ad una nuova ondata di entusiasmo per questa forma di chirurgia e ad un aumento del numero di operazioni. Ma le ricerche su questi nuovi metodi lasciano molto a desiderare in termini di metodi di studio e conflitti di interesse tra gli autori.

Shaffrey e Smith affermano che si tratta di un'area nebulosa: esistono molte tecniche chirurgiche, ma non è chiaro se esistano e quali siano quelle sicure ed efficaci.

Senza studi prospettici con autori non in conflitto e criteri di selezione standardizzati, il vero ruolo della fusione chirurgica nel trattamento della lombalgia rimane poco chiaro.