



Questionario SRS-22 – Versione Italiana

Istruzioni: stiamo valutando le condizioni di salute della tua schiena ed è perciò importante che tu risponda ad ognuna di queste domande da solo. Per favore, segna per ogni domanda la risposta che ritieni più adeguata.

1. Quale termine descrive meglio il dolore di cui hai sofferto negli ultimi sei mesi:

- Nessuno
- lieve
- moderato
- da moderato a grave
- grave

2. Quale termine descrive meglio il dolore di cui hai sofferto nell'ultimo mese:

- nessuno
- lieve
- moderato
- da moderato a grave
- grave

3. Durante gli ultimi sei mesi sei stato/a molto nervoso/a?

- mai
- poche volte
- qualche volta
- molte volte
- sempre

4. Se l'aspetto estetico della tua schiena dovesse restare quello attuale per il resto della tua vita, come ti sentiresti?

- molto felice
- abbastanza felice
- né felice né infelice
- abbastanza infelice
- molto infelice

5. Riesci a fare normalmente le tue attività quotidiane?

- no resto a letto
- fondamentalmente non faccio nulla
- poco lavoro e poco sport
- moderato lavoro e moderato sport
- faccio qualunque cosa senza limitazioni

6. Qual è il tuo aspetto quando sei vestito/a?

- molto bello
- bello
- né bello né brutto
- brutto
- molto brutto

7. Negli ultimi sei mesi sei stato/a così depresso/a da non riuscire a reagire?

- molto spesso
- spesso
- qualche volta
- raramente
- mai

8. Hai mal di schiena a riposo?

- molto spesso
- spesso
- qualche volta
- raramente
- mai

9. Qual è il tuo attuale livello di attività lavorativa/scolastica?

- 100% del normale
- 75% del normale
- 50% del normale
- 25% del normale
- 0% del normale

10. Quale di questi termini meglio descrive l'aspetto del tuo tronco (ossia del tuo corpo, esclusi la testa e gli arti)?

- molto bello
- bello
- né bello né brutto
- brutto
- molto brutto

11. A. Utilizzi farmaci per la tua schiena?

- no
- sì

B. Se hai risposto sì, quali ?

C. Se hai risposto sì, con che frequenza?

- Settimanalmente
- Quotidianamente

12. La tua schiena limita in qualche modo le tue attività in casa?

- mai
- raramente
- qualche volta
- spesso
- molto spesso

13. Ti sei sentito/a calmo/a e tranquillo/a negli ultimi sei mesi?

- sempre
- molte volte
- qualche volta
- poche volte
- mai

14. Pensi che la condizione della tua schiena interferisca con le tue relazioni personali?

- no
- poco
- discretamente
- molto
- moltissimo

15. Tu e/o la tua famiglia state vivendo delle difficoltà economiche a causa della tua schiena?

- gravi
- da moderate a gravi
- moderate
- lievi
- no

16. Negli ultimi sei mesi ti sei mai sentito/a disperato/a e affranto/a?

- mai
- raramente
- qualche volta
- spesso
- molto spesso

17. Negli ultimi tre mesi ti sei mai assentato/a dal lavoro/scuola per il mal di schiena e se così è stato per quanti giorni ti sei assentato/a?

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4 o più

18. Esci di più o di meno rispetto ai tuoi amici?

- molto di più
- di più
- allo stesso modo
- di meno
- molto di meno

19. Data la condizione attuale della tua schiena ti senti attraente?

- sì molto
- sì abbastanza
- né attraente né non attraente
- no non molto
- no per niente

20. Sei stato/a felice negli ultimi sei mesi?

- mai
- poche volte
- qualche volta
- molte volte
- sempre

21. Sei soddisfatto dei risultati del trattamento della tua schiena?

- molto soddisfatto
- soddisfatto
- né soddisfatto né insoddisfatto
- insoddisfatto
- molto insoddisfatto

22. Ti sottoporresti ancora allo stesso trattamento se ti trovassi nella stessa condizione?

- assolutamente sì
- probabilmente sì
- non sono sicuro
- probabilmente no
- assolutamente no

Grazie di aver completato il questionario. Se lo desideri, aggiungi un commento:
