



Certificazione  
TÜV Italia  
n. 501004518

**edi-ermes**  
per la formazione



Milano - 17-19 marzo 2006

**25 crediti ECM**  
per Fisioterapisti

# Corso di formazione in Idrokinesiterapia

Direzione scientifica: dott. Sergio Rigardo, Fisiatra, Acqui Terme (AL)

Sede: Casa di cura privata del Policlinico - viale G. Dezza, 48 - Milano

Segreteria scientifica: Roberto Manzoni (Asti), Milco Zanazzo (Milano)

Durata: 24 ore, di cui 16 di teoria e 8 di pratica guidata

Destinatari: Medici, Fisioterapisti, Massofisioterapisti, Laureati in Scienze motorie Numero max partecipanti: 30

Costo: 500 € + IVA (comprensivo di materiale didattico, attestato di partecipazione, coffee break)

## 17 marzo 2006

**Perché in acqua?** Sessione mattutina (in aula)

- 9.00-9.30 Registrazione dei partecipanti
- 9.30-9.45 Saluto ai partecipanti
- 9.45-10.15 Presentazione del corso: intenti e finalità  
*Roberto Manzoni e Milco Zanazzo*
- 10.15-11.15 Fisiologia umana in acqua - *Sergio Rigardo*
- 11.15-11.45 L'attivazione neuromuscolare in acqua  
*Sergio Rigardo*
- 11.45-12.15 La microgravità
- 12.15-13.00 L'idrokinesiterapia - *Sergio Rigardo*
- 13.00-13.15 Discussione

Sessione pomeridiana (in aula)

- 14.30-15.00 La storia dell'idrokinesiterapia - *Milco Zanazzo*
- 15.00-15.30 Idrologia medica, termalismo e talassoterapia  
*Costantino Miravalle*
- 15.30-16.00 L'impianto di idrokinesiterapia: costruzione e gestione - *Domenico Ivano Pelosin*
- 16.00-16.30 Il trattamento dell'acqua: clorazione e filtrazione - *Domenico Ivano Pelosin*
- 16.30-17.15 Idrokinesiterapia: confini legislativi e opportunità di mercato - *Umberto Cerri*
- 17.15-17.45 Aspetti psicologici legati all'immersione  
*Claudia Destefanis*
- 17.45-18.15 Le ferite chirurgiche in acqua - *Coretta Spalla*
- 18.15-18.30 Discussione

## 18 marzo 2006

Sessione mattutina (teoria in aula e pratica in vasca)

- 9.00-9.15 Acquaticità e galleggiamento - *Elena Negro*
- 9.15-9.30 La gestione del paziente in acqua - *Elena Negro*
- 9.30-10.00 Patologie del rachide e idrokinesiterapia
- 10.00-10.30 Un possibile modello di idrokinesiterapia per il trattamento delle patologie del rachide  
*Cristina Brunelli*
- 10.30-10.45 Discussione
- 10.45-12.45 Prova guidata in acqua: patologie del rachide e idrokinesiterapia - *Cristina Brunelli, Alberto Amisano*  
- gli allievi assisteranno a una seduta di idrokinesiterapia con pazienti in cura e/o simuleranno a coppie o con l'ausilio di modelli le indicazioni dei docenti del corso
- 12.45-13.00 Discussione

Sessione pomeridiana (teoria in aula e pratica in vasca)

- 14.30-15.00 La riattrezzatura in acqua - *Roberto Manzoni*
- 15.00-15.30 EBM e idrokinesiterapia - *Andrea Foglia*

- 15.30-16.00 Patologie dell'arto superiore e idrokinesiterapia - *Elena Negro*
- 16.00-16.15 Discussione
- 16.15-18.15 Prova guidata in acqua: patologie dell'arto superiore e idrokinesiterapia - *Elena Negro, Stefano Vimercati*  
- gli allievi assisteranno a una seduta di idrokinesiterapia con pazienti in cura e/o simuleranno a coppie o con l'ausilio di modelli le indicazioni dei docenti del corso
- 18.15-18.30 Discussione

## 19 marzo 2006

**La rieducazione dell'arto inferiore**

Sessione mattutina (teoria in aula e pratica in vasca)

- 9.00-9.20 Patologie dell'anca e idrokinesiterapia - *Elena Negro*
- 9.20-9.40 Patologie del ginocchio e idrokinesiterapia  
*Michele Massimo Marzano*
- 9.40-10.10 Patologie della caviglia e idrokinesiterapia  
*Michele Massimo Marzano*
- 10.10-10.15 Patologie muscolari e idrokinesiterapia  
*Stefano Vimercati*
- 10.15-10.30 Discussione
- 10.30-12.30 Prova guidata in acqua: patologie dell'arto inferiore  
*Elena Negro, Stefano Vimercati*  
- gli allievi assisteranno a una seduta di idrokinesiterapia con pazienti in cura e/o simuleranno a coppie o con l'ausilio di modelli le indicazioni dei docenti del corso
- 12.30-13.00 Discussione

**Il paziente neurologico**

Sessione pomeridiana (teoria in aula e pratica in vasca)

- 14.00-14.30 Neurofisiopatologia elementare - *Luisa Pietrasanta*
- 14.30-15.00 Gestione del paziente neurologico in acqua  
*Sergio Rigardo*
- 15.00-15.30 Idrokinesiterapia e il paziente neurologico  
*Sergio Rigardo*
- 15.30-15.45 Discussione
- 15.45-17.45 Prova guidata in acqua: patologie neurologiche  
*Katia Penengo, Sara Ponte*  
- gli allievi assisteranno a una seduta di idrokinesiterapia con pazienti in cura e/o simuleranno a coppie o con l'ausilio di modelli le indicazioni dei docenti del corso

TAVOLA ROTONDA

- 17.45-18.30 Considerazioni conclusive: L'idrokinesiterapia nel percorso terapeutico - *Sergio Rigardo, Roberto Manzoni, Milco Zanazzo*
- 18.30-19.00 Verifica apprendimento

**edi-ermes**

Viale Enrico Forlanini, 65 - 20134 Milano

Tel. 02.70.21.12.74 - Fax 02.70.21.12.83

E-mail: formazione@eenet.it - www.ediacademy.it