



Certificazione
TUV Italia
n. 501004518

edi-ermes
per la formazione



**Crediti ECM richiesti
per Fisioterapisti**

Milano - 13-14 maggio 2006

Rieducazione delle patologie della spalla

Docente: Gabriele Severini, Roma

Sede: **edi.ermes** - Viale Enrico Forlanini, 65 - 20134 Milano *Durata:* due giorni, per un totale di 16 ore

Destinatari: Fisioterapisti, Massofisioterapisti, Laureati in Scienze motorie/Diplomati ISEF,
Studenti dei relativi corsi di laurea

Numero max partecipanti: 40

Costo: 280 € IVA compresa; 220 € IVA compresa per studenti
(comprensivo di materiale didattico, *coffee break*, *lunch*)

PROGRAMMA

13 maggio

Mattina

- Anatomia, fisiologia e biomeccanica delle articolazioni della spalla
- La valutazione del paziente: i test che il rieducatore deve conoscere

Coffee break

- Cenni di diagnostica per immagini
- La rieducazione funzionale: gli strumenti a nostra disposizione

Pausa pranzo

Pomeriggio

- La terapia fisica strumentale: indicazioni, controindicazioni e limiti
- Sindromi da impingement: aspetti meccanici e rieducazione funzionale

Coffee break

- L'instabilità: inquadramento, classificazione e principi di rieducazione
- Le discinesie scapolari: programmi di rieducazione

14 maggio

Mattina

- Rigidità di spalla: la capsulite adesiva idiopatica e secondaria: aspetti clinici e programmi rieducativi
- La patologia della cuffia dei rotatori: trattamento conservativo e post-chirurgico

Coffee break

- La rieducazione propriocettiva e la catena cinetica chiusa nella patologia di spalla: quali innovazioni
- La metodica isocinetica nella rieducazione delle patologie della spalla

Pausa pranzo

Pomeriggio

- Parte pratica:
 - esecuzione dei test funzionali
 - simulazione di esercizi con elastici e manubri
 - pianificazione di programmi riabilitativi per le singole patologie

16 ore

edi-ermes

Viale Enrico Forlanini, 65 - 20134 Milano - Tel. 02.70.21.12.74 - Fax 02.70.21.12.83

E-mail: formazione@eenet.it - www.ediacademy.it