

## Coordinamento Scientifico

### Prof. G. Galanti

Ordinario Medicina Interna  
Direttore Scuola di Specializzazione  
Medicina dello Sport  
Università degli Studi di Firenze

### Prof. M. Innocenti

Direttore II Clinica Ortopedica  
Direttore Scuola Specializzazione  
Medicina Fisica e Riabilitazione  
Università degli Studi di Firenze

### Dr. P. Pasquetti

Direttore Medicina Riabilitativa - CTO  
Az. Osp. Un. Careggi - Firenze  
tel. 055 7948314 - fax 055 7948414  
pasquettip@aou-careggi.toscana.it

## ELENCO RELATORI

P. Aglietti (Firenze)  
S. Baraldo (Tarvisio)  
G. Barneschi (Firenze)  
F. Benvenuti (Empoli)  
P. Bigazzi (Firenze)  
F. Cecchi (Firenze)  
F. Combi (Milano)  
S. Cortini (Firenze)  
S. Dainelli (Firenze)  
S. Fiorini (Firenze)  
G. Galanti (Firenze)  
G. Gigante (Roma)  
F. Giuntoli (Pistoia)  
M. Groppi (Grosseto)  
M. Gulisano (Firenze)  
M. I. Gusso (Firenze)  
M. Innocenti (Firenze)  
A. Leto (Firenze)  
L. Liverani (Firenze)  
B. Lombardi (Prato)  
G. Lucchesi (Firenze)  
C. Macchi (Firenze)  
G. Mangone (Firenze)  
G. Maffei (Pistoia)  
M. Marella (Firenze)  
P. P. Menchetti (Firenze)  
A. Mochi (Pistoia)  
T. A. Moscato (Budrio-BO)  
G. Neri Sermeri (Firenze)  
L. Padeletti (Firenze)  
F. Parra (Montecatini T.)  
P. Pasquetti (Firenze)  
B. Pavolini (Massa Carrara)  
A. Vannelli (Firenze)  
C. Vulpiani (Roma)

## PATROCINI RICHIESTI

- Regione Toscana
- Università degli Studi di Firenze
- ASL 3 Pistoia
- Comune di Montecatini Terme

- Federazione Italiana Tennis
- Ordine dei Medici di Firenze e di Pistoia
- SIOT - Società Italiana di Ortopedia e Traumatologia
- Società Italiana Medicina Fisica e Riabilitazione
- Società Italiana di Medicina dello Sport e dell'Esercizio
- Unione Stampa Sportiva Italiana

## > Informazioni generali

### SEDE CONGRESSUALE:

#### Sporting Club

Via Ponte dei Bari, 200 - Montecatini Terme (PT)  
Tel. 0572.767587 - [www.sportingclub-montecatini.it](http://www.sportingclub-montecatini.it)

**L'ISCRIZIONE AL CONGRESSO** dovrà essere effettuata tramite il modulo allegato, debitamente compilato ed inviato via fax alla Segreteria Organizzativa, oppure in sede congressuale dalle ore 8:00 del 6 giugno 2008.

### PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Per eventuali prenotazioni alberghiere, siete pregati di contattare la Segreteria Organizzativa comunicando le vostre esigenze ai seguenti recapiti:  
[francesca.lastrucci@geocongress.com](mailto:francesca.lastrucci@geocongress.com)  
Tel. 055/5039219 - Fax 055/5522028

### PROGRAMMA ACCOMPAGNATORI:

#### PISA - Venerdì 6 Giugno - half day

La Torre pendente di Pisa è conosciuta in tutto il mondo essendo una delle sette meraviglie. Prima di visitare la "Piazza dei miracoli" dove oltre la Torre sorgono il Battistero, iniziato da Diotisalvi, all'interno con una stupenda fonte battesimale e la Cattedrale, in stile pisano-romano, percorreremo le più significative piazze di Pisa. Passeremo dalla Piazza dei Cavalieri - centro rinascimentale della città e dalla piazza del Comune di Pisa.

#### LUCCA - Sabato 7 Giugno - half day

La città di Lucca è famosa come "la città delle cento chiese" e durante la nostra passeggiata nel centro storico visiteremo le più importanti. Il bellissimo Duomo e la chiesa di San Michele, eretta sulle rovine dell'antico foro romano. Visiteremo anche le due torri più famose: la Torre dell'orologio e la Torre Guinigi, sulla cui sommità spunta la chioma di un leccio. Per ricordare l'origine dell'antica Lucca romana passeremo dall'Anfiteatro romano e dalle possenti mura.

I suddetti tour si realizzeranno con un minimo di 14 partecipanti.

Per prenotazioni rivolgersi a:

[francesca.lastrucci@geocongress.com](mailto:francesca.lastrucci@geocongress.com) - Tel. 055/5039129

### TERME DI MONTECATINI

Possibilità per i congressisti di usufruire di uno sconto del 10% sul prezzo di listino di trattamenti singoli, pacchetti benessere e piscina termale.

Per info e prenotazioni: 0572/7781

[info@termemontecatini.it](mailto:info@termemontecatini.it) - [www.termemontecatini.it](http://www.termemontecatini.it)

Offerta valida per un unico acquisto, fino al 9 Giugno 2008, non cumulabile con altre iniziative, su prenotazione, salvo disponibilità.

### Segreteria Organizzativa



#### Universalturismo Spa

Geo Congress - Divisione Congressi

Tel. 055/5520518 - 50391

Fax 055/ 5522028

[sabrina.pinzani@geocongress.com](mailto:sabrina.pinzani@geocongress.com)



> **La riabilitazione  
nelle patologie  
da sport: Tennis**  
venerdì 6 giugno 2008

> **La fase  
di riattrezzatura**  
sabato 7 giugno 2008

## SPORTING CLUB

via Ponte dei Bari, 200

Montecatini Terme (PT)



In occasione del  
**5° Torneo  
Internazionale  
di Tennis**  
30 MAGGIO -  
8 GIUGNO 2008

UNDER 16 Gr. 1

## > Presentazione

Sono estremamente onorato e lieto, assieme al prof Galanti ed al Prof. Innocenti, di presentarvi queste due giornate di Aggiornamento che si svolgeranno a Montecatini Terme nell'accogliente sede del circolo tennis Sporting-club in data 6 e 7 giugno 2008.

Questa sede congressuale ospiterà, proprio in queste giornate, anche un prestigioso torneo internazionale di Tennis under 16 Gr.1; anche questa concomitanza ci ha spinti allo studio della clinica riferita in particolar modo a questa disciplina sportiva.

Il tema congressuale della prima giornata "la Riabilitazione nelle patologie da sport" è rivolto all'aggiornamento, con acquisizione di crediti ECM, del personale sanitario (medici, fisioterapisti, podologi, tecnici ortopedici). Importanti e noti Cultori, non solo del settore ortopedico/fisiatrico, affronteranno i principali aspetti biomeccanici, clinici e soprattutto riabilitativi del tennista.

Il tema congressuale della seconda giornata "la fase di riabilitazione" è rivolto al mondo dei "preparatori atletici" che affluiscono all'importante ed attuale disciplina Universitaria di Scienze Motorie. Con la guida di affermati Cattedratici si presenteranno in special modo aspetti attuali quali ad es. la fase di atletizzazione-post infortunio. Infine abbiamo programmato un'agile sessione relativa ad attività motoria adattata-attuale risorsa per un mantenimento idoneo dello stato di salute.

Obiettivo di tutto il Coordinamento scientifico è dare ulteriore e chiara visibilità al significativo lavoro di innovazione e di ricerca che la Medicina ed in special modo la Fisiatria italiana ormai da tempo sta ben concretizzando anche in questo settore.

Il soggiorno a Montecatini Terme, che auguro a tutti sereno e prolungato, sarà allietato dal patrimonio artistico, monumentale e culturale e non ultimo termale di questa città.

**Pietro Pasquetti**  
Presidente del Congresso

## > La riabilitazione nelle patologie da sport: Tennis venerdì 6 giugno 2008

Ore 9.00 - Saluto Autorità

### 1°SESSIONE

**MODERATORE: G.G. Neri Seneri (Firenze)**

Ore 9.20 Il cuore di atleta: nuove prospettive - **G. Galanti (Firenze)**

Ore 9.40 Lo sportivo aritmico - **L. Padeletti (Firenze)**

Ore 10.00 Doping e attività sportiva - **L. Liverani (Firenze)**

Ore 10.20 Discussione

Coffe break

### 2°SESSIONE - arto superiore -

**MODERATORI: M. I. Gusso (Firenze) - F. Giuntoli (Pistoia)**

Ore 11.00 Biomeccanica - **B. Pavolini (Massa Carrara)**

Ore 11.20 Trattamento ortopedico - **P. Bigazzi (Firenze)**

Ore 11.40 Trattamento fisiatrico - **G. Gigante (Roma)**

Ore 12.00 Terapia fisica strumentale-Laser - **F. Parra (Montecatini T.)**

Ore 12.15 Terapia fisica strumentale-Pompa diamagnetica - **C. Vulpiani (Roma)**

Ore 12.30 Terapia fisica strumentale-Shock termico - **G. Mangone (Firenze)**

Ore 12.45 Discussione

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 13.45 - 15.00 **ESIBIZIONE TENNIS DOPPIO MISTO**

"Patrocinio Comitato Italiano paralimpico-Tennis"

Alessandro Franchi Responsabile Sezione Toscana

*Atleti diversamente abili: Claudio Rivolo; Enrico Rindi*

*Atlete normodotate: B. Bernocchi (medico fisiatra Campione del mondo Medici Tennisti)*

*E. Falappa (Maestra FIT, ex giocatrice di A)*

### 3°SESSIONE - rachide -

**MODERATORI: F.Combi (Inter FC - Milano) - G. Maffei (Pistoia)**

Ore 15.00 Biomeccanica - **G. Barneschi (Firenze)**

Ore 15.20 Trattamento ortopedico microchirurgico - **P. P. Menchetti (Firenze)**

Ore 15.40 Trattamento fisiatrico - **P. Pasquetti (Firenze)**

Ore 16.00 Medicina manuale - **M. Groppi (Grosseto)**

Ore 16.20 Discussione

Coffe break

### 4°SESSIONE - arto inferiore -

**MODERATORI: P. Aglietti (Firenze) - B. Lombardi (Prato)**

Ore 17.00 Biomeccanica Clinica - **M. Innocenti (Firenze)**

Ore 17.20 Trattamento ortopedico chirurgico - **P. Aglietti (Firenze)**

Ore 17.40 Trattamento fisiatrico - **T. A. Moscato (INAIL Budrio)**

Ore 18.00 Analisi dell'appoggio plantare/ortesi  
**G. Lucchesi (Firenze)**

Ore 18.20 Discussione

Questionario di valutazione ECM

Ore 19.00 Chiusura dei lavori

## > La fase di riabilitazione sabato 7 giugno 2008

**5°SESSIONE - la fase di atletizzazione/ripresa dello sport -  
MODERATORI:**

**M. Gulisano** Presidente Corso di Laurea  
in Scienze Motorie Univ. Studi di Firenze

**A. Vannelli** Presidente Corso di Laurea  
Specialistica in Scienze e Tecniche delle  
attività motorie e sportive adattative  
Univ. Studi di Firenze

**G. Galanti** Presidente Corso di Laurea  
Specialistica scienza e tecnica dello sport  
Univ. Studi di Firenze

Ore 8.45 Introduzione - **P. Pasquetti (Firenze)**

Ore 9.00 Basi teoriche di allenamento - **M. Marella (Firenze)**

Ore 9.20 Aspetti preventivi e compensativi - **S. Dainelli (Firenze)**

Ore 9.40 Allenamento al recupero della forza - **S. Fiorini (Firenze)**

Ore 10.10 Esperienze sul campo - **S. Baraldo (Tarvisio)**

Ore 10.30 Discussione

Ore 11.00 Coffe break

**6° SESSIONE - attività fisica adattata -  
MODERATORI:**

**C. Macchi** Presidente Corso di laurea  
in Management dello sport ed attività Motorie  
Univ. Firenze

**S. Cortini** Direttore U.P. servizi Tecnici Sanitari  
Az. Osp. Un. Careggi Firenze

Ore 11.15 Le attività in Regione Toscana - **A. Leto (Firenze)**

Ore 11.30 Basi fisiopatologiche ed esperienze - **F. Benvenuti (Empoli)**

Ore 12.00 Interventi per l'*anziano fragile* - **F. Cecchi (Firenze)**

Ore 12.20 Esperienze ASL3 Pistoia - **N. Mochi/F. Giuntoli (Pistoia)**

Ore 12.40 Discussione

Ore 13.00 Chiusura lavori

È stata inoltrata richiesta di accreditamento ECM  
per Medici, Fisioterapisti, Tecnici Ortopedici e Podologi  
per la giornata del 6 giugno

Richiesti C. F. Univ. Studenti scienze motorie Università  
degli Studi di Firenze per la giornata del 7 giugno

# La riabilitazione nelle patologie da sport: Tennis

venerdì 6 giugno 2008

# La fase di riatletizzazione

sabato 7 giugno 2008

Da inviare a: UniversalTurismo div. Geocongress  
via Cavour, 180r - Firenze - tel.: 055 5520518 fax: 055 5522028  
Per eventuali prenotazioni alberghiere potete rivolgervi  
alla Segreteria Organizzativa: francesca.lastrucci@geocongress.com

Indicare con una X il meeting a cui si intende partecipare:

- 6 giugno** La riabilitazione nelle patologie da sport: Tennis  
 **7 giugno** La fase di riatletizzazione

La Quota di Iscrizione per entrambe le giornate è:  
Euro 120,00 (Iva inclusa)

Nome.....Cognome.....

Ospedale.....

Specializzazione.....

Indirizzo abitaz. ....

Cap.....Città.....

Tel.....

Fax.....

E-mail.....

Con riferimento al D.Lgs. 196/03 sulla tutela dei dati personali si autorizza la UniversalTurismo spa al trattamento dei dati personali anche sensibili per finalità strettamente funzionali alla gestione del rapporto.

Data

Firma

.....

## ISCRIZIONE

La partecipazione è gratuita per: studenti Facoltà di Medicina, medici iscritti alle Scuole di Specializzazione in Ortopedia, Medicina Riabilitativa, Medicina Sportiva.

L'iscrizione è gratuita anche per gli studenti dei corsi di laurea in Fisioterapia, Tecnica Ortopedica, Podologia.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

I pagamenti, intestati a Universaliturismo spa, dovranno essere inviati unitamente a questa scheda debitamente compilata.

- Bonifico bancario intestato a Universaliturismo spa presso: CASSA DI RISPARMIO DI FIRENZE  
IBAN IT42H061600280100020800C00

(Si prega allegare copia del bonifico bancario, con l'indicazione del nome del partecipante al congresso, alla presente scheda)

**N.B. : sull'ordine di bonifico alla propria banca specificare che le spese della banca trasferente e beneficiaria sono a proprio carico.**

Prego voler addebitare sulla mia carta

- VISA  
 Eurocard/Mastercard  
 American Express

N° .....

scadenza.....

intestata a.....

**LUOGO E DATA DI NASCITA (solo per American Express)**

.....

**INDIRIZZO (solo per American Express)**

.....

Firma .....

**LE SCHEDE NON ACCOMPAGNATE DAL PAGAMENTO  
NON VERRANNO CONSIDERATE**