

# SCHEDA DI ISCRIZIONE anno 2011

Compilare in stampatello e inviare alla Segreteria  
per posta:

"GSS - Casella Postale n. 89 PT business - 27029 Vigevano - PV"  
per fax: (0381.382003)

Per iscriversi via internet: [www.gss.it/scheda.htm](http://www.gss.it/scheda.htm)

Cognome \_\_\_\_\_  
Nome \_\_\_\_\_  
Ente o Società(\*) \_\_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_  
Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_  
Tel / Fax \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_  
Titolo di Studio / Qualifica \_\_\_\_\_  
Codice fiscale (obbligatorio) \_\_\_\_\_

Ricevuta fiscale da intestare come segue:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(\*) Gli Enti e le Società devono indicare il nominativo  
(cognome e nome) a cui intestare nominalmente l'iscrizione e  
l'indirizzo a cui inviare la corrispondenza e le pubblicazioni.

*I dati personali dei Soci vengono custoditi dal GSS nel rispetto di  
quanto stabilito dalla Legge sulla privacy.*

Con la presente autorizzo il trattamento dei miei dati personali.

*(barrare con una X le caselle che interessano)*

Dichiara di versare la quota di € ..... quale:

- 200 € quota associativa Professional  
 150 € quota associativa Standard  
 100 € quota ridotta per studenti

Tramite:

Bonifico intestato a: "Gruppo Studio Scoliosi e colonna vertebrale"  
CODICE IBAN: IT13X076011130000002661836, indicando  
come causale: "Iscrizione GSS 2011 " + nominativo del socio.

Bollettino di c.c. postale n. 2661836 intestato a:  
"GSS - Vigevano" indicando come causale "Iscrizione GSS 2011 +  
nominativo del socio.

Assegno Bancario non trasferibile intestato a "GSS - Vigevano"

Data.....Firma.....

5

## Schede di clinica pratica:

### Neck Disability Index

#### E' il "termometro" della cervicalgia sub-acuta e cronica

Il questionario dà informazioni su come il dolore al collo influisca  
sulle abilità di gestire la vita quotidiana. La disabilità è un indice  
fondamentale nel valutare il paziente cervicalgico sub-acuto e  
cronico, importante tanto quanto il dolore stesso.

#### Codice di lettura

Il paziente risponde ad ogni domanda segnando l'UNICA voce che  
lo riguarda maggiormente. I punteggi sono da 0 a 5 per le 10  
domande, dove 5 è la massima limitazione, 0 nessuna  
limitazione: la somma dei punteggi rappresenta il valore di  
disabilità in quel momento.

Domanda 1 – *Intensità del dolore*: 0. non ho nessun dolore - 1. il dolore è  
lieve - 2. è moderato - 3. è abbastanza intenso - 4. è molto intenso - 5. è  
il peggiore immaginabile.

Domanda 2 – *Prendere cura di se stessi (lavarsi, vestirsi, ecc.)*: 0. non  
è doloroso - 1. è doloroso - 2. è doloroso per cui sono lento e cauto - 3.  
ho bisogno di qualche aiuto - 4. ho bisogno di aiuto ogni giorno - 5. non mi  
vesto, mi lavo con difficoltà e rimango a letto.

Domanda 3 – *Solleverare oggetti pesanti*: 0. non aumenta il dolore - 1.  
aumenta il dolore - 2. senza dolore se posizionati vicino a me - 3. solo  
oggetti di peso medio se sono in una posizione comoda - 4. solo oggetti  
molto leggeri - 5. non posso sollevare nulla.

Domanda 4 – *Letture*: 0. non avverto dolore - 1. avverto un lieve dolore -  
2. avverto un dolore moderato - 3. non posso leggere quanto desidero -  
4. fatica a leggere perchè avverto un dolore intenso - 5. non posso  
leggere affatto.

Domanda 5 – *Mal di testa*: 0. mai - 1. a volte leggero - 2. a volte  
moderato - 3. di frequente moderato - 4. di frequente intenso - 5. ho  
mal di testa quasi sempre.

Domanda 6 – *Capacità di concentrazione*: 0. senza difficoltà - 1. con  
leggera difficoltà - 2. trovo difficoltà - 3. faccio molta fatica - 4. faccio  
moltissima fatica - 5. non posso affatto concentrarmi.

Domanda 7 – *Lavoro*: 0. quanto voglio - 1. solo il mio lavoro usuale - 2. la  
maggior parte del mio lavoro usuale - 3. non posso fare il mio lavoro  
usuale - 4. quasi nessun lavoro - 5. nessun lavoro.

Domanda 8 – *Guida l'auto*: 0. senza alcun dolore - 1. con un lieve dolore -  
2. con un dolore moderato - 3. non posso guidare per tutto il tempo che  
desidero a causa di un dolore moderato - 4. a causa di dolore intenso -  
5. non posso guidare affatto.

Domanda 9 – *Dormire*: 0. non ho problemi - 1. sono leggermente  
disturbato (meno di un'ora insonne) - 2. disturbato (1-2 ore insonni) - 3.  
disturbato (2-3 ore insonni) - 4. disturbato (3-5 ore insonni) - 5. molto  
disturbato (5-7 ore insonni).

Domanda 10 – *Attività del tempo libero*: 0. non ho dolore - 1. pochi dolori  
- 2. ho dolore solo in alcune attività - 3. nella maggior parte delle attività  
- 4. posso fare poche attività - 5. nessuna attività.

[www.gss.it](http://www.gss.it)

**GSS**  
1978 - 2011

Gruppo di Studio  
della Scoliosi  
e della colonna  
vertebrale

33 ANNI DI  
AGGIORNAMENTO  
SCIENTIFICO

Segretario Nazionale  
Stefano Negrini

Il GSS è una associazione no profit  
multidisciplinare che promuove  
lo studio e l'aggiornamento  
su educazione, prevenzione,  
riabilitazione e trattamento  
conservativo della  
colonna vertebrale

Segreteria GSS:  
Tel. 0381.23617  
Fax 0381.382003  
e-mail: [info@gss.it](mailto:info@gss.it)

## ● **MONOGRAFIE E REVISIONI DALLA LETTERATURA**

[www.gss.it/fascicoli](http://www.gss.it/fascicoli)

Le *monografie* presentano l'aggiornamento su temi specifici con un'attenzione sia clinica che riabilitativa e preventiva. Gli argomenti trattati nel 2011 sono: osteoporosi, dorso curvo giovanile, lombalgia acuta. Le *revisioni dalla letteratura* presentano una revisione commentata dei migliori articoli selezionati e riassunti dalle fonti bibliografiche del GSS: costituiscono una informazione scientifica e tecnica di alto livello.

## ● **ATTIVITA' DI FORMAZIONE**

[www.gss.it/formazione](http://www.gss.it/formazione)

Il GSS organizza le tradizionali Giornate di Aggiornamento, per assicurare ai propri Soci l'opportunità di acquisire competenze aggiornate e complete nel campo delle patologie vertebrali.

Sono disponibili i DVD delle giornate di aggiornamento degli anni scorsi:

*Lombalgia cronica: valutazione, protocolli ed esercizi; Lombalgia da instabilità vertebrale e spondilolistesi; Cifosi in età evolutiva; Scoliosi e cifosi in età adulta e senile; Scoliosi idiopatica dell'adolescenza.*

## ● **FONTI BIBLIOGRAFICHE**

[www.gss.it/fonti.htm](http://www.gss.it/fonti.htm)

Il GSS è abbonato alle seguenti Riviste Scientifiche Internazionali leader del settore:

*Back Letter, Disability and Rehabilitation, Disability and Rehabilitation Assistive Technologie, European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine, European Spine Journal, Journal of Bodywork and Movement Therapies, Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics, Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy, Manual Therapy, Spine, The Cochrane Library (Cochrane Database Syst Rev), The Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons, The Journal of injury, function and rehabilitation (PM&R).*

## ● **SITO INTERNET**

[www.gss.it](http://www.gss.it)

Il sito del GSS è un libro dinamico in continua evoluzione, frequentato da oltre 35.000 visitatori al mese.

Il sito propone una newsletter mensile gratuita ([www.gss.it/news/index.htm](http://www.gss.it/news/index.htm)), diventata un punto di riferimento per oltre 6.000 abbonati, e una vasta *area, standard e professional, riservata ai Soci* ([www.gss.it/online/index.htm](http://www.gss.it/online/index.htm))

## ● **COME ASSOCIARSI**

[www.gss.it/scheda.htm](http://www.gss.it/scheda.htm)

Inviare la "scheda di iscrizione" alla Segreteria GSS con l'indicazione della modalità di versamento della *quota associativa, standard o professional.*

È possibile iscriversi via internet all'indirizzo: [www.gss.it/scheda.htm](http://www.gss.it/scheda.htm)

*La quota associativa si riferisce all'anno solare.*

Coloro che si associano ad anno avanzato ricevono tutto il materiale di aggiornamento pubblicato nell'anno in corso.

## ● **QUOTA ASSOCIATIVA STANDARD**

[www.gss.it/associa.htm](http://www.gss.it/associa.htm)

*Dà diritto a ricevere senza aggravio di costi aggiuntivi i seguenti "servizi standard":*  
3 monografie (una ogni 4 mesi);  
3 revisioni dalla letteratura (una ogni 4 mesi);  
l'accesso al servizio GSS online standard.  
*Offre inoltre la possibilità di:* usufruire delle riduzioni concesse per la partecipazione a Corsi e Congressi organizzati o patrocinati dal GSS.  
Per gli *studenti universitari* è prevista una quota di iscrizione ridotta, dietro presentazione di un documento comprovante la qualifica di studente per l'anno in corso.  
*Quota associativa standard 2011: €150 (studenti € 100)*

## ● **QUOTA ASSOCIATIVA PROFESSIONAL**

[www.gss.it/associa.htm](http://www.gss.it/associa.htm)

*Consigliata per chi ha un collegamento internet, dà diritto a ricevere, in aggiunta ai "servizi standard":*  
un CD con l'archivio completo degli articoli pubblicati sui fascicoli degli ultimi anni; l'accesso a GSS Online Professional che include: il motore di ricerca sulle pubblicazioni del GSS dal 1998, *oltre 2000 pagine di raccolte monografiche e oltre 4000 pagine di revisione della letteratura*, con la possibilità di consultare a video gli argomenti ricercati; attivare una pagina personale sul sito del GSS.

*Quota associativa professional 2011: € 200*