

Compilare a macchina o in stampatello e inviare alla Segreteria  
per posta:  
"GSS - Casella Postale n. 89 PT BUSINNES 27029 Vigevano - PV"  
per fax: (0381 23617)  
Per iscriversi via internet: [www.gss.it/scheda.htm](http://www.gss.it/scheda.htm)

Cognome \_\_\_\_\_  
Nome \_\_\_\_\_  
Ente o Società(\*) \_\_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_  
Cap \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_  
Tel / Fax \_\_\_\_\_  
E-mail \_\_\_\_\_  
Titolo di Studio / Qualifica \_\_\_\_\_  
Codice fiscale (obbligatorio) \_\_\_\_\_

Ricevuta fiscale da intestare come segue:

\_\_\_\_\_

(\*) Gli Enti e le Società devono indicare il nominativo  
(cognome e nome) a cui indirizzare la corrispondenza sociale e  
le pubblicazioni.

*I dati personali dei Soci vengono custoditi dal GSS nel rispetto di  
quanto stabilito dalla Legge sulla privacy.*  
Con la presente autorizzo il trattamento dei miei dati personali.

*(barrare con una X le caselle che interessano)*

Dichiara di versare la quota di € ..... quale:

- 200 € quota associativa Professional  
 140 € quota associativa Standard  
 100 € quota ridotta per studenti

Tramite:

Carta di Credito (SI - EUROCARD - MASTERCARD - VISA)

indicando il numero della carta \_\_\_\_\_

Il codice CVV2 (le ultime tre cifre sul retro della carta) \_\_\_\_\_

il mese ed anno di scadenza \_\_\_ / \_\_.

l'intestatario \_\_\_\_\_

Bonifico bancario sul c/c 2286/00 intestato a:

"Gruppo di Studio della Scoliosi e patologie vertebrali"

presso Banco di Desio e della Brianza, Filiale di Vigevano,

codice IBAN: IT34 M034 4023 0000 0000 0228 600 -

indicando come causale: "Iscrizione GSS 2010 "+ nominativo del socio.

Bollettino di c.c. postale n. 18144253 intestato a:

"GSS - Vigevano" indicando il nominativo e come causale

"Iscrizione GSS 2010 "+ nominativo del socio.

Assegno Bancario non trasferibile intestato a "GSS - Vigevano"

Data..... Firma.....

**ROLAND AND MORRIS DISABILITY QUESTIONNAIRE**

Di seguito sono riportate alcune frasi che altri pazienti hanno usato per descrivere le loro sensazioni quando hanno mal di schiena. Alcune frasi potrebbero colpirla in maniera particolare perché descrivono il suo stato d'animo oggi. Quando legge una frase che descrive la sua situazione segni SI. Se la frase non rispecchia il suo stato segni NO. Se oggi non fa l'azione indicata dalla frase per motivi diversi dal mal di schiena, passi alla frase successiva.

Nome e cognome \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

SI	NO	<b>A causa del mio mal di schiena, oggi</b>
----	----	---

- |                          |                          |  |
|--------------------------|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 1. Sto a casa la maggior parte del tempo a causa della mia schiena.                              |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 2. Cambio continuamente posizione nel tentativo di trovarne una confortevole per la schiena.     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 3. Cammino più lentamente del solito a causa della mia schiena.                                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 4. A causa della mia schiena non faccio più nessuno dei lavori che normalmente facevo in casa.   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 5. A causa della mia schiena devo usare il corrimano per salire le scale.                        |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 6. A causa della mia schiena devo sdraiarmi più spesso per riposare.                             |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 7. A causa della mia schiena devo afferrarmi a qualcosa per alzarmi dalla poltrona.              |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 8. A causa della mia schiena cerco di farmi aiutare dagli altri per determinate azioni..         |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 9. Mi vesto più lentamente del solito a causa della mia schiena.                                 |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 10. Posso stare in piedi soltanto per brevi periodi a causa della mia schiena.                   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 11. A causa della mia schiena evito di piegarmi o di inginocchiarmi.                             |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 12. Trovo difficoltà ad alzarmi dalla sedia a causa della mia schiena.                           |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 13. La schiena mi fa male quasi sempre.  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 14. Trovo difficoltà a girarmi nel letto a causa della mia schiena.                              |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 15. Non ho un buon appetito a causa del mio mal di schiena.                                      |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 16. Ho problemi a mettermi le calze a causa del mio mal di schiena.                              |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 17. Cammino solo per brevi tratti a causa del mio mal di schiena.                                |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 18. Dormo meno bene a causa della mia schiena.   |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 19. A causa del mio mal di schiena ho bisogno dell'aiuto di qualcuno per vestirmi.               |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 20. Sto seduto quasi tutto il giorno a causa della mia schiena.                                  |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 21. Evito i lavori pesanti in casa a causa della mia schiena.                                    |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 22. A causa del mio mal di schiena sono più irritabile e intollerante del solito con le persone. |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 23. A causa della mia schiena salgo più lentamente le scale.                                     |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | 24. Sto nel letto la maggior parte del tempo a causa della                                       |

**GSS**  
1978 - 2010

**Gruppo di Studio  
della Scoliosi  
e delle patologie  
vertebrali**

**32 ANNI DI  
AGGIORNAMENTO  
SCIENTIFICO**

Segretario Nazionale:  
Stefano Negrini

Il GSS è una associazione no profit  
multidisciplinare che promuove  
lo studio e l'aggiornamento  
su prevenzione, riabilitazione  
e trattamento conservativo  
delle patologie vertebrali

Segreteria GSS:  
Casella Postale 89 PT BUSINNES  
27029 Vigevano  
Tel. 0381.23617  
e-mail: [info@gss.it](mailto:info@gss.it)

## ● FASCICOLI MONOGRAFICI E DI AGGIORNAMENTO

[www.gss.it/fascicoli/default.asp](http://www.gss.it/fascicoli/default.asp)

I fascicoli di aggiornamento sono divisi in *una parte monografica* in cui vengono trattati temi specifici della riabilitazione vertebrale con un'attenzione sia clinica che riabilitativa e preventiva, ed *una parte di aggiornamento* con una revisione commentata di tutti gli articoli dell'anno precedente selezionati dalla letteratura internazionale dalla Segreteria Scientifica per il loro interesse teorico e pratico. Ogni anno vengono distribuiti ai Soci 3 fascicoli per un totale di circa 400 pagine di letteratura. Gli argomenti monografici che verranno trattati nel 2010 sono:

Conoscenze di base della scoliosi, patologie specifiche del rachide, lombalgia cronica.

## ● MONOGRAFIE

[www.gss.it/monografie/index.htm](http://www.gss.it/monografie/index.htm)

Le monografie di aggiornamento in riabilitazione delle patologie vertebrali presentano lo stato dell'arte in temi di attualità con chiarezza e autorità scientifica.

I temi finora trattati: *scoliosi, lombalgia, osteoporosi, deformità sagittali del rachide, colpa di frusta, ergonomia, atti congresso R&R.*

## ● ATTIVITA' DI FORMAZIONE

[www.gss.it/formazione/index.htm](http://www.gss.it/formazione/index.htm)

Il GSS organizza le tradizionali Giornate di Aggiornamento, per assicurare ai propri Soci l'opportunità di acquisire competenze aggiornate e complete nel campo delle patologie vertebrali.

Nel 2010 è previsto l'aggiornamento sul tema: *la scoliosi in età evolutiva e la lombalgia cronica.*

Sono disponibili i DVD delle giornate di aggiornamento:

Lombalgia: valutazione, protocolli ed esercizi;

Lombalgia da instabilità vertebrale e spondilodistesi; Cifosi in età evolutiva;

Scoliosi e cifosi in età adulta e senile.

([www.isico.it/catalogo/default.htm](http://www.isico.it/catalogo/default.htm))

## ● FONTI BIBLIOGRAFICHE

[www.gss.it/fonti.htm](http://www.gss.it/fonti.htm)

Il GSS ha sottoscritto l'abbonamento istituzionale a 30 Riviste Scientifiche Internazionali, da quelle leader nel mondo: *Lancet, Jama, British Medical Journal, The New England Journal of Medicine*, alle riviste più specifiche del settore: *Spine, Clinical Orthopaedic and Related Research, Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, Journal of Rehabilitation Medicine, American journal of Physical Medicine and Rehabilitation, Physical Therapy, Manual Therapy.*

## ● CONGRESSO R&R 2010

[www.isico.it/rer2010](http://www.isico.it/rer2010)

*Il VI Congresso Evidence Based Rachide & Riabilitazione Multidisciplinare* si svolge a MILANO, SABATO 20 MARZO 2010 organizzato da ISICO in collaborazione con il GSS: Intervengono: JY Maigne (Francia), C. Marty (Francia), Vera-Garcia (Spagna).

Il Congresso presenta il meglio dell'anno a livello scientifico nel nostro settore, con l'ISICO Award che premia i migliori lavori italiani, una sessione dedicata alle *risorse internet per chi si occupa di patologie vertebrali.*

Per richiedere il programma: Tel/Fax 0381 23617

## ● SITO INTERNET

[www.gss.it](http://www.gss.it)

Il sito del GSS è un libro dinamico in continua evoluzione, frequentato da oltre 55.000 visitatori al mese.

Il sito propone una newsletter mensile gratuita ([www.gss.it/news/index.htm](http://www.gss.it/news/index.htm)), diventata un punto di riferimento per oltre 6.000 abbonati, e una vasta *area, standard e professional*, riservata ai Soci ([www.gss.it/online/index.htm](http://www.gss.it/online/index.htm))

## ● QUOTA ASSOCIATIVA PROFESSIONAL

[www.gss.it/associa.htm](http://www.gss.it/associa.htm)

*Consigliata per chi ha un collegamento internet, dà diritto a ricevere, in aggiunta ai "servizi standard" un CD con l'archivio completo degli articoli pubblicati sui fascicoli degli ultimi anni, l'accesso a GSS Online Professional che include: il motore di ricerca su fascicoli e monografie pubblicate dal 1998 al 2009, con la possibilità di consultare a video tutte le pubblicazioni sugli argomenti ricercati; attivare una pagina personale sul sito del GSS.*

([www.gss.it/soci/index.htm](http://www.gss.it/soci/index.htm))

*Quota associativa professional 2010: € 200*

## ● QUOTA ASSOCIATIVA STANDARD

[www.gss.it/associa.htm](http://www.gss.it/associa.htm)

*Dà diritto a ricevere senza aggravio di costi aggiuntivi i seguenti "servizi standard": 3 fascicoli monografici e di aggiornamento (per oltre 400 pagine), una monografia su temi di attualità, l'accesso al servizio GSS online standard. Offre inoltre la possibilità di: usufruire delle riduzioni concesse per la partecipazione a Corsi e Congressi organizzati o patrocinati dal GSS, richiedere il materiale scientifico e didattico arretrato. Per gli studenti universitari è prevista una quota di iscrizione ridotta, dietro presentazione di un documento comprovante la qualifica di studente per l'anno in corso. Quota associativa standard 2010: €140 (quota studenti € 100)*

## ● COME ASSOCIARSI

[www.gss.it/scheda.htm](http://www.gss.it/scheda.htm)

Inviare la *"scheda di iscrizione"* alla Segreteria GSS con la copia dell'attestazione di versamento della *quota associativa, standard o professional. La quota associativa si riferisce all'anno solare. Coloro che si associano ad anno avanzato ricevono tutto il materiale di aggiornamento pubblicato nell'anno in corso.*